



Tél. 0820 43 45 46  
Du lundi au samedi de 08 h à 20 h

**La pierrade de la Pentecôte**

Bœuf/veau/dinde /canard--- Kg...19,95 €

- Tranche de gigot d'agneau...kg..12,90 €
- Bœuf basse côte à griller..kg..11,90 €
- Joue de porc...kg...9,50 €
- Brochettes de volaille marinées..kg..16,50 €
- Escalopes de dinde aux épices d'été...kg..14,80 €
- Cordon bleu de poulet...kg..9,99 €
- Cuisse de poulet sans os marinée..kg...14,80 €

**Farce aux légumes**  
Kg..11,50 €

**Colis du soleil ....44,50€**

- 1 kg escalopes volaille marinées +
- 1 kg brochettes de volaille +
- 1 kg merguez +
- 1 kg saucisses à griller

**Nos colis**

**Colis pot au feu....30,00 €**

- 1 kg plat de côtes +
- 1 kg basse côtes ou nerveux +
- 1 kg jarret avec os +
- 300 gr raifort

**Colis de la semaine...**

- 1 kg farce à légumes +
- 1 kg émincé de porc +
- 1 kg bœuf bourguignon +
- 1 kg sauté de porc

**Colis du veau  
de la Pentecôte...59,00 €**

- 1 kg côtes de veau +
- 1 kg escalopes de veau +
- 1 kg rôti de veau +
- 1 kg sauté de veau

Côtes porc marinées  
700 gr...5,85 €

Chipolatas XXL  
Baquette 300 gr...3,24 €

**Prospectus des promos du 23 mai au 04 juin aux caisses**

**Plats préparés au rayon boucherie**

à emporter et à réchauffer

**Commandez 03 88 53 22 32**

Cuisse de poulet rôtie

Pièce...2,00 € **les 2 à 3,00 €**



En promo cette semaine **7,90 €**

**Réservez votre poulet grillé**  
Votre heure sera la nôtre !

**Le mardi 6,50 €**

Waadele + salade  
Pomme terre - Le Jarret et  
poitrine cuite

**En libre service**

**Bouchée fruits mer - 260 gr...4,60 €**

**Bouchée à la reine - 300 gr...4,60 €**

**Flaasknepfle et sauce blanche**  
Portion de 500 gr--5,95 €

**Grumbereknepfle**

**Galettes pomme terre**

Nature ou légumes 240 gr...3,00 €

**Gratin dauphinois**  
300 gr...3,00 €

**Lasagnes Grillhaxen**  
Kilo - 4,50 € 6,50 €/pièce

**Préparation pour  
bouchées à la Reine**

A réchauffer  
portion 500 gr 7,45 €

**Mercredi dès 11 heures**

**Kesselflaasch de l'été**  
4 Joues + 1 groin  
**La portion 7,95 €**

**Plats du jour – à emporter du 22 au 27 mai**

**LUNDI 22 - Escalope de porc – Pomme terre romarin**

**MARDI 23 – Poulet basquaise – Spaetzle**

**MERCREDI 24 – Parmentier de canard – Salade**

**JEUDI 25 – Cuisse de poulet sans os panée – Purée**

**VENDREDI 26 – Pavé de veau – Gratin dauphinois .... 8,95 €**

**SAMEDI 27 – ----- BRUNCH au Cœur Gourmand**

**7,95 €**

**Assiette alsacienne**

Cervelas+gruyère 8,50 €

**Knacks Adam**

Barquette ...kg...9,95 €



**Notre rayon charcuterie**

Museau de porc...kg..9,90 €

Jambon avec Couenne Le Foué..kg..12,90 €

Jambon Serrano...kg..17,90 €

**Apéros**

Ricard – Patis de Marseille 1L..18,25 € **soit -1 € de remise**

Aperol 1L + Prosecco Riccadonna 75 cl...17,45 €

**soit 5 € de remise**

Whisky Glen Grant 70 cl...15,51 € **soit -15 % remise**

Whisky William Lawsons 70 cl...13,04 € **soit -10 % de remise**

Whisky Chivas Regal 70 cl..27,45 € **soit -2,50 € de remise**

Whisky japonais Togouchi 70 cl...37,70 € **soit 5 € de remise**

**Les rosés et autres promos**

Réserve Monrouby...2x75 cl...5,98 € **soit -50 % sur la 2<sup>ème</sup> bouteille**

F. Franceschi Corse ...2x75 cl..7,42 €

Listel Grain de Gris 75 cl...2,69 € **soit -30 % de remise**

Crazy St Tropez...75 cl...3,95 €

Fontaine St André 3 L...7,52 € **soit -30 % de remise**

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé

Du 23 mai au 04 juin 23

**Les bières cette semaine**

Tourtel Twist sans alcool 6x27,5 cl..3,45 € **soit – 20 %**

Bière 1664 52x50 cl..0,72 € le 2<sup>ème</sup> produit **soit – 50 %**

Bière Kronenbourg 26 x 25 cl..9,80 € **soit – 20 % remise**

Bière BUD 12 x 25 cl..2,29 € le 2<sup>ème</sup> pack **soit – 60 %**

Bière Corona extra 12 x 33 cl..4,45 € le 2<sup>ème</sup> pack **soit – 50 %**

**Et cette semaine des promos en plus !**

Gratin pomme de terre 300 gr...3,00 €

Gratin pomme de terre et légumes 300 gr...3,00 €

Roulades de dinde farcies...14,95 €

Délice de langue...14,80 €

Délice de porc aux asperges ...14,80 €

Salade asperges crème....19,95 €

**Charbon bois Carrefour 5 kg..9,99 €**

**Sarments de vignes 20 L...6,99 €**

**1 Camionnette et 2 véhicules CLIO à louer chez Contact**

→ Renseignements et location à la caisse au magasin



**Au Cœur Gourmand** Tél. 03 88 53 22 34

**Petit déjeuner à 6,95 € (dès 07 h le matin)**

**Plats du jour du lundi au samedi à 8,95 €**

**Le potage est offert**

Tous les jours avec  
votre plat du jour !

**1 paire knacks + pain  
+salade pomme terre..4,50 €**

**Pâtisseries ou encore la  
Schneebaalecrème 1,00 €  
Café, chocolat chaud, thés**

**Toute la journée sandwiches,  
salades, tartes flambées**

**Les PIZZA AUGUSTO**

sur place ou à emporter

Pizza artisanale cuite sur place  
12 sortes, classiques, spéciales...

**Les services et ventes**

UPS – impression étiquette + envoi  
FLIXBUS +++++ de destinations



**MY PIE... chaud tous les jours dès 10 h**

- Poulet au curry et patates douces 380 gr..4,90 €
- Focaccia 180 gr fromage ou méditerranéenne...2,50 €
- Pizza chèvre ou regina

**Découvrez ....My Pie**

- ❑ Gratin de légumes...300 gr...3,00 €
- ❑ Pâtes bolognaise..380 gr...4,90 €
- ❑ Pâtes carbonara 380 gr...4,90 €

**Rayon Boulangerie - 03 88 53 98 69 (de 08 h à 12 h)**



**Ferme 7 Grains et tous les pains**

**Spéciaux de la Ferme Kircher :**

→ Pain Hamster, au Curcuma et Noix  
et le pain Céréales – Musli ou complet

**Baguette Céréales 250 gr...0,90 €**

**Crousti céréales 750 gr...2,45 €**

**Baguette Shopi ...250 gr...0,89 €**

**Kougelhopp  
500 gr..5,45 €**

Box goûter 400 gr  
4 viennoiseries.3,50 €

**Tartelettes fraises 2x150 gr..5,25 €**

**3 gros macarons...3,00 €**

**Gâteau Moka...900 gr..14,40 €**

**Charlotte poire/choco**

**920 gr – 6/8 pers..22,75 €**

**4 BRETZELS  
3,50 €**  
**3 DAMPFNUDLE  
2,95 €**  
**3 beignets..3,50 €  
+ 1 GRATUIT  
Crème Pat.**

**L  
O  
C  
A  
L**

**Œufs frais**

**Produits Ferme Huchot de Preuschoff**

**Estomac porc farci de Sigrist Schleithal**

**Huile de tournesol de Schleithal**

**Les « poissons » du Heimbach de Wingen**

**Les Spätzle, lewerknepfle de Horvat.....**

**Fromages Domaine des Bufflonnes**

(mozza fermière, crèmerie....)



**Profitez du plan ECO... chez Contact**

5 packs 6x1,5 L...30 bouteilles 17,50 €



5 packs 6x1,5 L...30 bouteilles 19,95 €



5 packs 6x1,5 L...30 bouteilles 18,50 €



24 x 33 cl boites métal ...14,50 €

**Les promos qui sentent bon l'été !**

**Nos glaces**

Du 23 mai au 04 juin 23

Kinder Bueno 2x248 gr...1,94 € le 2<sup>ème</sup> paquet soit – 50 %

Bâtonnets Côte d'Or 2x260 gr...1,63 € le 2<sup>ème</sup> paquet soit – 60 %

Bâtonnets NUII 2x 268 gr..1,68 € le 2<sup>ème</sup> paquet soit – 60 %

Bâtonnets OASIS 2x400 gr..1,20 € le 2<sup>ème</sup> paquet soit – 60 %

**Cônes glacés Extrême 2+1 OFFERT**  
choco ou vanille ou fraise

**Coin BIO chez Carrefour - 10 % prime BIO sur**

- Huile d'Olive Carrefour..L 9,95 €
- Bûche de chèvre 150 gr...2,69 €
- Boisson végétale..1 L..1,29 €
- Café moulu 250 gr..3,69 €

Chez Contact, retrouvez le rayon  
apéro....toujours

une boisson au frais et des mini pâtés,  
guacamole, houmous, mini knacks

**Apéro Time !**



BURGARD, LE TRAITEUR  
DE TOUS VOS APÉRITIFS

Tomates allongées..kg...2,39 €

Pomme terre primeur filet 2 kg..3,99 €

Courgettes BIO..barquette 1 kg..2,29 €

Nectarine jaune kg..3,79 €

Abricot..kg..3,79 €

**Fruits et légumes**

Du 23 au 27 mai 23



**Epicerie**

50 % remise sur les biscuits Bonne Maman ..

Confiture bonne Mamam 2x370 gr..0,99 € le 2<sup>ème</sup> pot soit – 50 %

Chocolat Poulain 2 x 400 gr..1,82 € le 2<sup>ème</sup> paquet soit – 50 %

Gerlinéa 2 x 372 gr..2,62 € le 2<sup>ème</sup> paquet soit – 68 %

Chicorée Leroux 2 x 200 gr..1,34 € le 2<sup>ème</sup> pot soit – 68 %

Orangina light 2 x 1 L..0,92 € la 2<sup>ème</sup> bouteille soit – 50 %

**Nos fleurs et plants tomates**

6 géraniums lierre..7,50 €

6 géraniums zonal, ½ lierre..7,50 €

10 géraniums lierre..8,50 €

- Plants tomates au choix **1,00 € le plant**

- Ecorces maritime 50 L...9,85 €  
**et 10% de remise à partir de 10 sacs achetés**
- Terreau Universel –35 L– 3,50 €
- Terreau jardinier 40 L Algoflash..7,95 €
- Terreau Simply 35 L..3,50 €

**Pour votre chauffage.....**

- Sac 15 kg de PELLETS
- Pétrole 20 litres – Briquettes
- Bois chauffage et allumage

**Fusée géante**

à colorier..10,00 €

**Sac de sable**

15 kg...3,30 €

**Recevez le ZETTEL  
le dimanche par mail ?**

Inscrivez vous sur la newsletter  
[www.pascalseebach.com](http://www.pascalseebach.com)



**Votre appartement à Seebach**

**2 aux 4 pièces**

**le Clos des Prés -**

**Contactez Nadia Billmann**

**GC Immobilier - Tél. 06 84 79 14 92**



Commandez par mail – [pascal.contactseebach@gmail.com](mailto:pascal.contactseebach@gmail.com)

Préparez votre liste avec nom, adresse et date livraison  
24/24h-Contact Seebach - Livraison à domicile ou drive



Téléchargez l'APP CARREFOUR  
ou allez sur [carrefour.fr](http://carrefour.fr)

Faites vos courses en ligne..retrait en magasin

